

		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier	
1	M		J		D		M		V		1
							M		S		2
							J		D		3
							V		L		4
5	S		L		J		S		M		5
6	D		M		V		D		M		6
7	L		M		S	KES 2	L		J		7
8	M		J		D		M		V		8
9	M		V		L		M		S	ICC 1	9
10	J		S	BG 3	M		J		D		10
11	V		D		M		V		L		11
12	S	BG 1	L		J		S	KES 4	M		12
13	D		M		V		D		M		13
14	L		M		S		L		J		14
15	M		J		D		M		V		15
16	M		V		L		M		S		16
17	J		S		M		J		D		17
18	V		D		M		V		L		18
19	S		L		J		S		M		19
20	D		M		V		D		M		20
21	L		M		S		L		J		21
22	M		J		D		M		V		22
23	M		V		L		M		S	Anat 1	23
24	J		S	KES 1	M		J		D		24
25	V		D		M		V		L		25
26	S	BG 2	L		J		S		M		26
27	D		M		V		D		M		27
28	L		M		S	KES 3	L		J		28
29	M		J		D		M		V		29
30	M		V		L		M		S		30
31			S				J		D		31

CALENDRIER 1ère année :
septembre 2026 - juillet 2027
 Mise à jour le 4 février 2026

	Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		
1	L		L		J	ICC 4	S		M		J		1
2	M		M		V	ICC 4	D		M		V		2
3	M		M		S	ICC 4	L		J		S		3
4	J		J	ICC 3	D	ICC 4	M		V		D		4
5	V	ICC 2	V	ICC 3	L		M		S		L		5
6	S	ICC 2	S	ICC 3	M		J	ICC 5	D		M		6
7	D	ICC 2	D	ICC 3	M		V	ICC 5	L		M		7
8	L		L		J		S	ICC 5	M		J	9 do- maines	8
9	M		M		V		D	ICC 5	M		V	9 do- maines	9
10	M		M		S		L		J		S	9 do- maines	10
11	J		J		D		M		V		D	9 do- maines	11
12	V		V		L		M		S		L		12
13	S		S		M		J		D		M		13
14	D		D		M		V		L		M		14
15	L		L		J		S		M		J		15
16	M		M		V	HX	D		M		V		16
17	M		M		S	HX	L		J	5 clivages	S		17
18	J		J		D	HX	M		V	5 clivages	D		18
19	V		V		L		M		S	5 clivages	L		19
20	S	Anat 2	S	KES 5	M		J		D		M		20
21	D	Anat 2	D	KES 5	M		V		L		M		21
22	L		L		J		S		M		J		22
23	M		M		V		D		M		V		23
24	M		M		S		L		J		S		24
25	J		J		D		M		V				25
26	V		V		L		M		S				26
27	S		S		M		J	ICC 6	D				27
28	D		D		M		V	ICC 6	L				28
29			L		J		S	ICC 6	M				29
30			M		V		D	ICC 6	M				30
31			M				L						31

Stages de 1ère année :
 Education kinesthésique : Brain Gym & 9 domaines
 KES : Kinésio. Energétique et Structurale (TFH)
 ICC : Intégration Cerveau Corps (3 en 1)
 HypertonX, Anatomie