

CALENDRIER 1ère année :
septembre 2026 - juillet 2027
 Mise à jour le 4 février 2026

		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier	
1	M		J		D		M		V		1
2	M		V		L		M		S		2
3	J		S		M		J		D		3
4	V		D		M		V		L		4
5	S		L		J		S		M		5
6	D		M		V		D		M		6
7	L		M		S	KES 2	L		J		7
8	M		J		D		M		V		8
9	M		V		L		M		S	ICC 1	9
10	J		S	Brain Gym 3	M		J		D		10
11	V		D		M		V		L		11
12	S	Brain Gym 1	L		J		S	KES 4	M		12
13	D		M		V		D		M		13
14	L		M		S		L		J		14
15	M		J		D		M		V		15
16	M		V		L		M		S		16
17	J		S		M		J		D		17
18	V		D		M		V		L		18
19	S		L		J		S		M		19
20	D		M		V		D		M		20
21	L		M		S		L		J		21
22	M		J		D		M		V		22
23	M		V		L		M		S	Anatomie 1	23
24	J		S	KES 1	M		J		D		24
25	V		D		M		V		L		25
26	S	Brain Gym 2	L		J		S		M		26
27	D		M		V		D		M		27
28	L		M		S	KES 3	L		J		28
29	M		J		D		M		V		29
30	M		V		L		M		S		30
31			S				J		D		31

		Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet			
1	L		L	J	ICC 4	S	M	J	1	
2	M		M	V	ICC 4	D	M	V	2	
3	M		M	S	ICC 4	L	J	S	3	
4	J		J	D	ICC 4	M	V	D	4	
5	V	ICC 2	V	L		M	S	L	5	
6	S	ICC 2	S	M		J	ICC 5	D	M	6
7	D	ICC 2	D	M		V	ICC 5	L	M	7
8	L		L	J		S	ICC 5	M	J	8
9	M		M	V		D	ICC 5	M	V	9
10	M		M	S		L		J	S	10
11	J		J	D		M		V	D	11
12	V		V	L		M		S	L	12
13	S		S	M		J		D	M	13
14	D		D	M		V		L	M	14
15	L		L	J		S		M	J	15
16	M		M	V	HX	D		M	V	16
17	M		M	S	HX	L		J	S	17
18	J		J	D	HX	M		V	D	18
19	V		V	L		M		S	L	19
20	S	Anatomie 2	S	M		J		D	M	20
21	D	Anatomie 2	D	M		V		L	M	21
22	L		L	J		S		M	J	22
23	M		M	V		D		M	V	23
24	M		M	S		L		J	S	24
25	J		J	D		M		V	D	25
26	V		V	L		M		S	L	26
27	S		S	M		J		D	M	27
28	D		D	M		V		L		28
29			L	J		S		M		29
30			M	V		D		M		30
31			M			L				31

Stages de 1ère année :

- Education kinesthésique : Brain Gym, 5 clivages, 9 domaines
- KES : Kinésio. Energétique et Structurale (TFH)
- ICC : Intégration Cerveau Corps (3 en 1)
- HypertonX, Anatomie